

Согласовано



Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

30 сентября 2026 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена; руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	8,24	1,60	5,10	9,80	91,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	245/100	43,82	12,10	7,10	20,40	197,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	200	34,92	10,90	10,40	19,90	218,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	15,65	0,20	0,00	16,90	68,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	38	3,42	0,80	0,40	17,60	77,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	29	2,57	0,70	0,40	11,30	51,00
Итого				108,62	26,30	23,40	95,90	702,00
Всего				108,62	26,30	23,40	95,90	702,00

диетсестра Л Л.Ю.Брандт

повар Н Т.А.Чикирева